

Pasta con salsa boloñesa de soya

Rinde para 6 porciones

Ingredientes:

300gr Pasta cocida

100 gr Soya texturizada sabor a carne

500 ml Puré de jitomate

50 gr Zanahoria picada finamente

50 gr Cebolla picada finamente

50 gr Apio picado finamente

50 ml Aceite de soya

4gr Sal

1gr Pimienta

Procedimiento:

En un sartén colocamos el aceite, añadimos el apio, la zanahoria, la cebolla, dejamos cocer, luego añadimos la soya texturizada sabor a carne, mezclamos bien.

Añadimos el puré de jitomate, si es necesario añadimos un poco de agua, sazonamos al gusto con sal y pimienta, luego añadimos la pasta, calentamos bien y servimos.