

PATÉ DE CHAMPIÑONES.

Pily Oliveros.

Ingredientes:

200 grs de semillas de girasol

150 grs de champiñones

1 ajo picado

40 ml de salsa de soya

¼ cucharadita de jengibre fresco rallado

Pimienta negra

40 ml de aceite de oliva

-remojar las semillas de girasol por 4 horas, escurrir.

-limpiar los champiñones eliminando la tierra y rebanándolos en láminas delgadas.

-El ajo se pica finamente.

-En un procesador o licuadora, colocar todos los ingredientes y procesar a formar una pasta.

-cuando tenga la textura cremosa de paté, colocarlo en un tazón y acompañar con galletas o rellenar jitomatitos cherry.