

12 SECRETOS PARA SER FELIZ.

- 1.- cultiva en ti, un espíritu de generosidad, de compasión.
- 2.- mantén viva la esperanza, entrégate, tú puedes hacer la diferencia.
- 3.- no descuiden las pequeñas obras de bondad.
- 4.- nutre tu espíritu con la amistad.
- 5.- nadie es una isla, el remedio es la empatía.
- 6.- vive en el AMOR.
- 7.- perdónate y perdónalos.
- 8.- aceptación.
- 9.- comprende y escucha.
- 10.- estímulo, ayuda a otros a creer en sí mismos.
- 11.- comunícate, cuida tus puentes.
- 12.- gratitud, es mantener el fuego ardiendo y valorar a las cosas y personas que nos rodean.